



UISP
sportpertutti
Lucca - Versilia

CORSI SPORTIVI

ATTIVITÀ LUDICO MOTORIA

TOTAL BODY WORKOUT & YOGA



OPEN DAY LUNEDÌ 20 NOVEMBRE ORE 18.00

**PALESTRA DI MONSAGRATI - CON PRESENTAZIONE DEI CORSI
E INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE PER ISCRIVERSI**

TOTAL BODY WORKOUT

Lunedì e Mercoledì dalle ore 18.00 alle ore 19.00 - Inizio Mercoledì 22 Novembre 2023

YOGA

Martedì e Venerdì dalle ore 19.00 alle ore 20.00 - Inizio Venerdì 24 Novembre 2023

**Quota di iscrizione per l'intero corso 160€ (150€ per over 65) comprensiva di tessera/assicurazione
(la tessera/assicurazione è obbligatoria per le prove 12€, 7€ per gli over 65).**

Per iscriversi: direttamente in palestra Lunedì 20 e Mercoledì 22 e Martedì 28 Novembre ore 17:45
online - richiedendo i moduli a lucca.luccaversilia@uisp.it - Ritirando i moduli presso l'edicola "La Coccinella"
di San Martino in Freddana 0583 385557 (dove è possibile fare anche il bonifico)

Per ulteriori chiarimenti/informazioni 347 4686826 (solo WhatsApp)

**dal 22 NOVEMBRE 2023
al 31 MAGGIO 2024**

PALESTRA DI MONSAGRATI